

Tennis beim TV Grün-Weiß Weinheim



Hände richtig waschen!

Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Seife und Wasser um Krankheitserreger zu entfernen!

Das gelingt in 5 Schritten:



1: Nass machen; Halten Sie Ihre Hände unter fließendes Wasser!



2: Rundum einseifen; Schäumen Sie Ihre Hände von allen Seiten ein: Hände innen und außen, die Fingerkuppen sowie die Zwischenräume bis zum Handgelenk!



3: Zeit lassen; Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden.
Eselsbrücke: Summen Sie „Happy Birthday“ zweimal hintereinander!



4: Gründlich abspülen; Waschen Sie Ihre Hände unter fließendem Wasser ab!



5: Sorgfältig abtrocknen; Trocknen Sie Ihre Hände mit Einwegpapierhandtücher ab!